



OPĆINA BRCKOVLJANI

APEL

GRAĐANIMA OPĆINE BRCKOVLJANI COVID-19

S ciljem sprečavanja širenja zaraze apeliramo na građane da budu posebno oprezni i pridržavaju se mjera prevencije

Doputovali ste iz zemalja zahvaćenih koronavirusom? Bili ste u bliskom kontaktu s nekim tko je došao iz zaraženog područja u posljednjih 14 dana? Bili ste u kontaktu s osobom kojoj je dijagnosticiran COVID-19?

Simptomi: kašalj, grlobolja, curenje iz nosa, temperatura, glavobolja, otežano disanje, drhtavica

Izolirajte se od najbližih i nazovite svoga liječnika obiteljske medicine, koji će vam dati upute za daljnje postupanje te, prema potrebi, kontaktirati nadležnog epidemiologa.

PREVENCIJA

- Izbjegavajte veća okupljanja
- Temeljito perite ruke
- Držite razmak (minimalno 2 metra)
- Ne rukujte se
- Ako možete, izbjegavajte dizala i zatvorene prostore
- Provjetravajte prostorije u kojima boravite i radite
- Ako kišete i kašljete, koristite maramicu
- Izbjegavajte kontakte sa starijima da ih ne zarazite
- Građanima 65+ preporuča se ostanak u kućama i izbjegavanje kontakata
- Izbjegavajte kontakt s domaćim i divljim životinjama
- Dezinficirajte predmete koje često koristite
- Izujte obuću prije ulaska u dom
- Redovito dezinficirajte tehnološke uređaje (telefoni, mobiteli, računala)
- Podnošenje zahtjeva institucijama (nazovite instituciju na telefon prije dolaska)
- Kontakt sa svojim liječnikom (nazovite ga i opišite mu simptome ili zamolite za uputnicu, recept preko e-maila) - nemojte ugrožavati svoje zdravlje i zdravlje ostalih dolascima u ordinacije, čekaonice i bolnice bez da se prije konzultirate sa svojim liječnikom opće prakse
- za više informacija pratite web stranicu www.koronavirus.hr

Budimo odgovorni!

Čuvajmo naše zdravlje i zdravlje naših bližnjih!